GEMEENTE Zederik

GEMEENTEBLAD

Officiële uitgave van gemeente Zederik.

Nr. 51824

11 juni

2015

Gemeente Zederik - Kom in de tuin! Gratis beweegles voor 60-plussers

De beweegcoaches van Zederik in Beweging nodigen u uit voor een gratis beweegles op donderdag 18 juni 2015 in de Beweegtuin van Open Vensters in Ameide. Er worden allerlei oefeningen gedaan om uw kracht, lenigheid, conditie en coördinatie te verbeteren.

Gratis beweegles Beweegtuin voor 60-plussers

- Donderdag 18 juni van 11.00 tot 12.00 uur.
- Verzamelen in de Beweegtuin, rechts naast de hoofdingang van Open Vensters in Ameide.
- Zorg voor schoenen met een platte zool en gemakkelijk zittende kleding.
- Na afloop een gratis kopje koffie op het terras!
- Aanmelden is niet nodig.
- Bij slecht weer gaat de workshop niet door.

Vragen? Neem contact op met:
Henrieke Verdouw (06) 16 63 45 12

Annika Jabroer (06) 21 45 69 98